



## N°9 - Spéciale TDAH - 21 octobre 2021

Bonjour à tous chers adhérents, chers partenaires, chers amis d'Occitadys,

### **Le TDAH : enjeux et réponses**

Le **Trouble Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH)** est un trouble neurodéveloppemental repérable par des symptômes d'**inattention**, d'**hyperactivité** et d'**impulsivité**, touchant en France **3 à 5% des enfants d'âge scolaire**, et **3% des adultes**. Plusieurs formes de TDAH existent (mixte, inattentif, hyperactif/impulsif), et peuvent être **associées à d'autres troubles** tels que l'obésité, l'asthme, les diabètes de type 1 et 2, l'épilepsie, l'énurésie, les maladies auto-immunes et les troubles du sommeil. Résultant de facteurs à la fois génétiques et environnementaux, le TDAH est souvent à l'origine d'un **mal-être social pour l'enfant comme pour l'adulte**, et peut entraîner des conséquences parfois lourdes telles que la délinquance ou un risque de suicide accru. C'est pourquoi les enjeux du **repérage** et du **diagnostic** de ce trouble sont importants, d'autant que son diagnostic peut être rendu plus complexe par la présence de **comorbidités**, telles que les **troubles spécifiques du langage et des apprentissages (TSLA)** ou les **troubles du spectre autistique (TSA)**.

Il existe aujourd'hui plusieurs types de réponses au TDAH :

- Des **traitements médicamenteux** ayant fait leurs preuves, comme le Méthylphénidate notamment,
- Des **thérapies non médicamenteuses**, comme la **psycho-éducation** et les programmes de **guidance parentale**.

En plus des actualités de notre association, nous souhaitons vous apporter ici un tour d'horizon des avancées actuelles sur le TDAH et mettre à votre disposition des ressources que vous pourrez utiliser soit **directement pour le suivi de vos patients**, soit pour **mettre à disposition des familles**.



©occitadys

Retrouvez sur notre site notre dossier d'articles consacrés au TDAH :



**Dossier TDAH -  
Extraits de la  
revue Le Pédiatre  
n°304**

[Lire l'article](#)



**Présentation du  
programme  
d'entraînement  
aux habiletés  
parentales de  
Barkley**

[Lire l'article](#)



**TDAH de l'adulte :  
interview  
d'experts**

[Lire l'article](#)

## Nos actualités



### **Parcours de santé TSA**

Le **Parcours de santé Troubles Spécifiques du Langage et des Apprentissages** poursuit son déploiement en **Occitanie** pour proposer aux enfants et à leur famille une **prise en charge coordonnée et intégralement financée par l'Assurance Maladie**.

**Sept départements** ont désormais rejoint le parcours : l'Aude, l'Aveyron, le Gers, la Haute-Garonne, les Hautes-Pyrénées, le Lot et le Tarn.

Au total :

- **385 professionnels** ont conventionné avec Occitadys,
- **350 enfants** ont été inclus dans le dispositif,
- **1000 forfaits** ont été activés soit de **plus de 250 000 €** pour faciliter l'accès aux soins des familles.

**Professionnels paramédicaux et psychologues, vous souhaitez contribuer à ce dispositif innovant et rejoindre un réseau de professionnels engagés sur votre territoire ? Nous avons besoin de vous !**

Retrouvez toutes les informations relatives à notre campagne de conventionnement sur le site d'Occitadys :

[Tout savoir sur le conventionnement](#)



**Formation aux troubles des apprentissages  
Médecins généralistes et pédiatres,  
vous avez un rôle déterminant à jouer  
dans le dépistage !**

Formez-vous aux troubles des apprentissages avec Occitadys, et devenez médecins de 1er recours dans le cadre du parcours de santé TSLA Occitanie.

**Inscrivez-vous dès maintenant à la prochaine session de votre secteur :**

- Toulouse : 22 novembre et 4 décembre 2021
- Montpellier : 26 novembre et 9 décembre 2021

Financement DPC possible.

[Informations et programme](#)

[Je m'inscris via mondpc.fr](#)

### Trousse pédagogique

Occitadys poursuit et développe l'**expérimentation de la Trousse pédagogique** sur le terrain, auprès de **4 écoles à Toulouse**.

De nombreux **outils** de la trousse sont **recommandés dans la gestion du TDAH en classe**.

En accompagnant l'enfant dans son **quotidien à l'école**, ils contribuent à l'aider à retrouver le **plaisir d'apprendre** et **confiance en lui**.



Retrouvez nos articles concernant la trousse pédagogique :

- [Présentation de l'expérimentation](#)
- [Interview d'Emmanuelle Marizy, cheffe de projet « Trousse pédagogique »](#)
- [Zoom sur quelques outils de la Trousse pédagogique](#)

Enseignants, découvrez très bientôt nos vidéos de formation aux outils de la trousse.

### Déclaration de consensus international de la Fédération Mondiale du TDAH (World Federation of ADHD)

Présentation de données scientifiques, actuelles et précises, attestant de la validité du TDAH.

[Accéder à la déclaration](#)  
[Lire le résumé](#)

### HAS : Conduite à tenir en médecine de premier recours devant un enfant ou un adolescent susceptible d'avoir un TDAH

Retrouvez dans cet article de la HAS les documents de recommandations de la HAS sur le TDAH.

[Lire l'article](#)  
[Accéder à la fiche de synthèse](#)  
[Accéder aux recommandations de bonne pratique](#)  
[Accéder à l'argumentaire](#)

Le TDAH est inscrit dans le [programme de travail de la HAS de 2021](#).  
Sous l'action de nombreuses associations, telles que HyperSupers - TDAH France et de la DGS, de nouvelles recommandations de bonnes pratiques dans le TDAH sont en cours de réflexion.

### **Méthylphénidate : autorisation de la primo-prescription par les médecins pédiatres, psychiatres et neurologues libéraux**

L'Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des produits de santé (ANSM) autorise désormais la prescription initiale du méthylphénidate, aussi bien à l'hôpital que par les médecins libéraux.  
Mise en application le 13 septembre 2021, cette autorisation vise notamment à réduire les délais d'attente excessifs et les risques de renoncement aux soins.

Conditions de prescription et de délivrance :

- Maintien du traitement au tableau B,
- Prescription sur ordonnance sécurisée, pour une durée maximale de 28 jours,
- Prescription initiale annuelle par un médecin formé aux troubles du comportement de l'enfant : pédiatre, psychiatre ou neurologue,
- Renouvellement non restreint.

L'[Association Française de Pédiatrie Ambulatoire \(AFPA\)](#) et l'[Association HyperSupers TDAH France](#) ont conduit de multiples actions, aux côtés de nombreuses autres associations et acteurs professionnels, en faveur de cette mesure.

[En savoir plus](#)

### **Guidance parentale**

Médecins, psychomotricien.ne.s et psychologues, vous pouvez animer des groupes de guidance parentale, comme le programme d'entraînement aux habiletés parentales de Barkley.



### **Formation "Groupes Barkley"**

Inscrivez-vous dès maintenant à l'une de nos prochaines formations "Groupes Barkley" organisée par Occitadys à Toulouse :

- Jeudi 13 et vendredi 14 janvier 2022
- Jeudi 7 et vendredi 8 juillet 2022

Nouveau : retrouvez toutes les informations, programme et inscriptions sur [notre catalogue de formations en ligne](#).

Vous avez manqué la dernière formation aux groupes de Barkley ?  
Vous souhaitez connaître le programme et les prochaines dates de la formation ?  
Retrouvez toutes ces informations sur notre site.

[En savoir plus sur les formations Barkley](#)

### **Triple P - Pratiques Parentales Positives**

Une autre approche de la guidance parentale adaptée au TDAH  
Triple P est un programme de soutien à la Parentalité. Il offre une trousse à outils et idées permettant aux parents de choisir les stratégies éducatives adaptées à leurs besoins et de définir la manière de les mettre en pratique.

[En savoir plus sur Triple P](#)

### **À voir**



### **7e Colloque international de langue française sur le TDAH 23 et 24 juin 2022 À Montpellier**

Ce congrès rassemblera les **experts du TDAH** en provenance des **pays francophones** du monde entier (Belgique, États-Unis, France, Québec, Suisse, Tunisie, ...), dans une formule pluridisciplinaire et dynamique.

## Fiche de lecture

### **Manuel de l'hyperactivité et du déficit de l'attention - Le TDAH chez l'adulte, de Martin Desseilles, Nader Perroud et Sébastien Weibel.**

Editions Eyrolles

Date de parution : 24/09/2020

Co-écrit par les docteurs Martin Desseilles, psychiatre et professeur à l'université de Namur, Nader Perroud, psychiatre aux hôpitaux de Genève et professeur aux universités de Genève et de Dalhousie (Canada) et Sébastien Weibel, psychiatre et chercheur spécialiste du TDAH de l'adulte aux hôpitaux de Strasbourg, cet ouvrage de psychoéducation est dédié aux adultes vivant avec un TDAH et à leurs proches. Il est préfacé par les président.e.s de l'association HyperSupers TDAH France, de l'Association Suisse romande du Trouble du Déficit d'Attention/Hyperactivité et du Regroupement des associations Panda du Québec.

Dans une première partie, il explique les caractéristiques du trouble chez l'adulte, ses symptômes et son retentissement fonctionnel avant d'aborder la démarche diagnostique. Il termine par la description des différents troubles fréquemment associés au TDAH : troubles spécifiques des apprentissages, troubles du spectre de l'autisme, troubles psychoaffectifs ou addictions.

Dans une deuxième partie, l'ouvrage s'intéresse à la prise en charge thérapeutique du TDAH chez l'adulte et détaille en particulier le traitement médicamenteux et les modalités de prise favorisant une bonne compliance. Il décrit également l'intérêt et les principes de la psychothérapie cognitivo-comportementale.

Enfin la troisième partie délivre des stratégies pour mieux vivre avec le trouble dans le quotidien : majoration des capacités d'attention, gestion du temps (avec la classique méthode Pomodoro), régulation des émotions, ajustement relationnel. Il permet ainsi de rendre le lecteur acteur de sa prise en charge. De plus, il ne fait pas l'impasse sur la question des conséquences du trouble sur la vie familiale et les relations sociales, et apporte des réponses aux proches de personnes vivant avec un TDAH. Il peut ainsi être un outil de dialogue et de prise de recul sur les difficultés existantes et de réajustement du fonctionnement familial.

Alliant humour et visuel léger (avec de nombreuses illustrations), il est agréable à lire, d'autant plus qu'il s'appuie sur de nombreux témoignages de patients. Il permet ainsi de dédramatiser le trouble. Au total, c'est un livre encourageant, dans une logique d'*empowerment*, visant à faire du patient le spécialiste de son trouble.

Tous ces atouts en font une lecture très utile sachant que les symptômes de TDAH persistent après l'adolescence dans la moitié des cas et peuvent être source d'épuisement et de souffrance dans la vie professionnelle et personnelle.

## Conseil de lecture

### **Surmonter le TDAH de l'adulte. Le premier programme de thérapie autonome pour le TDAH de l'adulte, de Régis Lopez et Audrey Roques**

Editions Broché

Date de parution : 29 novembre 2018

Cette première lecture pourra être poursuivie par l'acquisition du kit conçu par nos collègues Audrey Roques, ergothérapeute en cabinet proche de

Montpellier, spécialiste de la prise en charge comportementale du TDAH chez les adultes, et Régis Lopez, psychiatre et chercheur spécialiste du TDAH adulte au Centre Hospitalier Universitaire de Montpellier, intitulé « Surmonter le TDAH de l'adulte ». Le premier programme de thérapie autonome pour le TDAH de l'adulte » (Editions Broché). En effet ce kit a pour but d'accompagner au quotidien l'adulte vivant avec un TDAH dans la mise en place des différentes stratégies de thérapie. Il est constitué d'un manuel de thérapie autonome, programme de psychothérapie cognitivo-comportementale structuré en 16 étapes, d'un guide d'information sur le TDAH, d'un agenda compagnon, outil de mise en œuvre et de suivi du programme, et d'un carnet de notes et de listes. L'objectif des auteurs est de pallier aux inégalités d'accès à un thérapeute formé aux TCC par la mise à disposition d'un ensemble d'outils de « coaching » clés en main. Etape par étape, le lecteur apprendra un ensemble de stratégies efficaces afin de mieux gérer les conséquences négatives du TDAH dans la vie quotidienne, le domaine professionnel et les études. Sont abordées en particulier les thématiques de l'organisation matérielle, de la planification des tâches, de la gestion du temps, de la motivation, de la procrastination, de l'impulsivité, de l'hygiène de vie.

## Ressources TDAH



### TDAH et scolarité - Plaquette Éducation Nationale

Présentation du trouble, aide au repérage, exemples d'aménagements, personnes ressources, ... Retrouvez toutes les informations pour mieux comprendre et vivre le TDAH à l'école.

[Télécharger le document](#)



### édUSCOL

#### Vidéos des conférences et présentations des ateliers du séminaire national « Le déficit d'attention des élèves : comment agir ? » du 27 mai 2019 à Paris.

Vidéos « Du déficit attentionnel au trouble de l'attention », Parties 1 et 2 : présentations de Nathalie Franc, pédopsychiatre au CHU de Montpellier.

[Accéder au séminaire](#)



### Plongez en nos troubles

Naviguez au gré de vos besoins sur les différentes thématiques de ce documentaire interactif de l'association HyperSupers - TDAH France

[Voir le documentaire](#)



### La Maison des Parents Hyperactivité, TDAH : quelle prise en charge

Vidéos extraites de l'émission « La Maison des Parents » du 16 septembre 2020 sur France 4.

#### Qu'est-ce que le TDAH ?

Présentation générale du Trouble Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité.

[Voir le replay](#)

#### On se dit tout !

En présence du Dr Nathalie Franc, pédopsychiatre au CHU de Montpellier, témoignages de parents et conseils autour du TDAH.

[Voir le replay](#)



### CHU Sainte Justine : « TDAH Super- héros



### CléPsy - Service Pédopsychiatrie du CHU Robert Debré



### Clinique FOCUS

Outils, formations et informations sur le TDAH

Retrouvez les capsules vidéos de l'Hôpital Sainte Justine (Montréal) sur le TDAH

[Accéder aux vidéos](#)

Fiches thématiques sur le TDAH et conseils aux parents.

[Accéder aux ressources](#)

et leurs problématiques reliées.

[Accéder aux ressources](#)

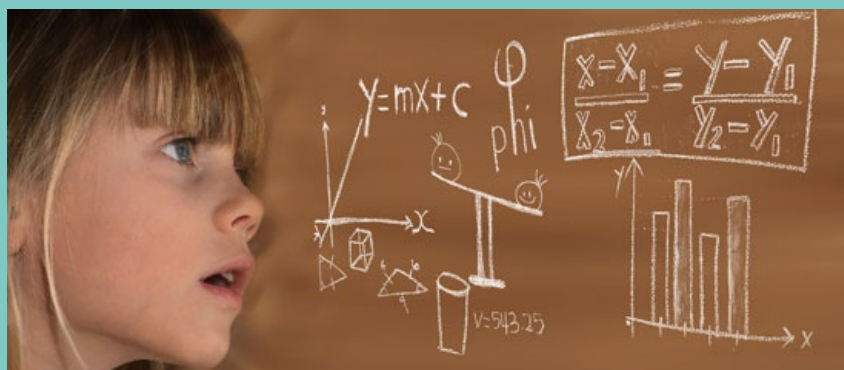
## Actualités : nos partenaires



### Faire collaborer les enseignants et les chercheurs dans la classe - Colloque Neurosciences Lundi 25 et mardi 26 octobre 2021

Ne manquez pas et partagez largement !  
[Programme ici](#)

[S'inscrire maintenant](#)



### Rencontres internationales d'orthophonie UNADREO 2021 9 et 10 décembre 2021

Thématique : la cognition mathématique.  
Evènements digital.

[En savoir plus](#)

**ADHÉREZ À OCCITADYS**

**Contactez-nous !**  
Association Occitadys  
24 impasse de la Flambère  
31300 Toulouse



[Adhésion](#)  
[contact@occitadys.fr](mailto:contact@occitadys.fr)  
[www.occitadys.fr](http://www.occitadys.fr)



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Occitadys.  
Pour être sûr de recevoir nos courriels, ajoutez l'e-mail [emilie.cabarrou@occitadys.fr](mailto:emilie.cabarrou@occitadys.fr) à votre liste d'expéditeurs autorisés.

Vous ne souhaitez plus recevoir nos e-mails ? Cliquez sur le lien de désabonnement ci-dessous :

[Se désinscrire](#)



© 2021 Occitadys